

PFLEGEHEIM

*Frankheim*

FRANKFURTER VERBAND





## *Im Grünen zu Hause!*

Wir möchten Sie herzlich im Pflegeheim Praunheim willkommen heißen! Sie wohnen hier im schönen, grünen Norden Frankfurts – fest eingebunden in das bunte Leben von Praunheim. Wir möchten Sie dabei unterstützen, in unserem Haus so weiterzuleben, wie Sie es vor dem Einzug gewohnt waren.

### **Leben im Pflegeheim Praunheim**

Das Pflegeheim Praunheim liegt auf einem schönen parkähnlichen Gelände mit großen Bäumen. Das Haus selbst besticht durch seine freundliche Atmosphäre mit liebevoller jahreszeitlicher Dekoration und frischen Blumen. Der große Garten des Pflegeheims lädt zum Verweilen ein.

Wir können und möchten Ihre Familie nicht ersetzen. Daher fördern wir die Einbindung und Unterstützung der Familie. Durch Besuche und Mitgestaltung von Festen leisten Angehörige einen wichtigen Beitrag. Darüber hinaus haben wir hier für Sie ein vielseitiges Angebot an Aktivitäten, Veranstaltungen und Festen.





## Hier ist immer etwas los!

### Aktivitäten im Pflegeheim Praunheim

Das Wohlergehen unserer Bewohner liegt uns am Herzen. Spaß, gute Laune und geistige Anregungen halten fit und gesund. Darum feiern wir Feste, wie sie fallen, und richten unseren Bewohnern auch gerne private Feiern und Feste aus.

Neben geselligem Beisammensein in der Cafeteria, im Restaurant und in den Wohnbereichen haben wir natürlich auch ein regelmäßiges Programm, an dem alle Bewohner teilnehmen können.

Bewohner, deren gesundheitliche Verfassung die Teilnahme an diesen Angeboten nicht mehr erlaubt, werden besucht und begleitet. Dabei unterstützt werden wir von unseren zahlreichen ehrenamtlichen Besuchsdiensten, die in engem Kontakt mit unseren Mitarbeitern stehen.

Besonders können Sie sich jede Woche auch auf Hundebesuche durch den Verein „Tiere helfen Menschen“ freuen, ebenso wie auf den Besuch eines Clowns in den Wohnbereichen.



### Regelmäßiges Programm

- Malen, Handarbeiten oder Werken
- Kulturelle Angebote wie Musikveranstaltungen, Ausstellungen, Lesungen
- Spiele- oder Rätselrunden
- „Tanz im Sitzen“ & Singkreise
- Heimzeitung
- Hundebesuche
- Früh- und Dämmerstapfen
- Jahreszeitliche Märkte
- Angehörigenabende
- Evangelische und katholische Gottesdienste und Seelsorge



## So wohnen Sie!

Das komplett modernisierte Haus hat Einzel- und Doppelzimmer, die nahezu alle über ein eigenes Bad mit Dusche und WC verfügen. Zur Grundausstattung gehören ein elektrisch verstellbares, komfortables Pflegebett, ein Nachttisch, ein Kleiderschrank und eine Sitzecke sowie in einigen Zimmern ein Minibarkühlschrank. Telefon-, Radio- und TV-Anschlüsse sind vorhanden.

Die Einzelzimmer sind zwischen 15 und 26 m<sup>2</sup>, die Zweibettzimmer zwischen 25 und 31,5 m<sup>2</sup> groß. Zahlreiche Zimmer verfügen über einen eigenen Balkon mit Blick ins Grüne.

Unsere Rufanlage sowie das Brandmeldesystem geben Ihnen zusätzlich Sicherheit rund um die Uhr.

### Individualität erwünscht!

Selbstverständlich können und sollen Sie eigene Kleinmöbel und persönliche Gegenstände mitbringen. Wir gestalten Ihnen Ihr Zimmer auch gerne ganz nach Ihren Wünschen.





### Ihre Mahlzeiten im Pflegeheim Praunheim:

- Frühstück 08:00 – 10:00 Uhr
- Mittagessen 12:00 – 13:00 Uhr
- Kaffee 15:00 – 16:00 Uhr
- Abendbrot 18:00 – 19:00 Uhr
- verschiedene Zwischenmahlzeiten
- Für Diabetiker bei Bedarf zusätzliche Nachtmahlzeit

## So kann man richtig genießen!

In unserem Seniorenrestaurant werden, für unsere Bewohner im Preis inbegriffen, täglich drei verschiedene frisch zubereitete 3-Gänge-Menüs angeboten.

Bei der Auswahl der Menüs berücksichtigen wir so weit als möglich die Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner. Wir bieten eine Auswahl zwischen traditionellen Gerichten, leichter und vegetarischer Kost. Dabei legen wir Wert auf ein der Jahreszeit entsprechendes Angebot.

Unser Restaurant wird regelmäßig von der deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifiziert.

Für Bewohner mit starken Kompetenzeinschränkungen bieten wir therapeutisches Essen in kleinen Gruppen in den Wohnbereichen an.

Auch Angehörige und Gäste aus der Nachbarschaft heißen wir in unserem Restaurant jederzeit herzlich willkommen.



## So umsorgen wir Sie!

### Stationäre Pflege

Wir pflegen Sie möglichst so, wie Sie es von zu Hause gewohnt sind. Abhängig von Ihrem individuellen Hilfebedarf geben wir Anleitung zur Selbstpflege oder unterstützen Sie bei Ihrer täglichen Pflege. Dort, wo Sie vollständig auf unsere Hilfe angewiesen sind, übernehmen wir die Pflege ganz. Die Arbeit unseres professionellen Personals ist, unseren Leitsätzen entsprechend, ganz auf die bewohnerorientierte und aktivierende Pflege ausgerichtet.

### Kurzzeitpflege – wenn Angehörige einmal ausfallen

Neben einem dauerhaften Leben in unserem Haus bieten wir auch eine Kurzzeitpflege an, beispielsweise bei Urlaub pflegender Angehöriger oder einem Ausfall der pflegenden Person.

### Ärztliche Betreuung

Sofern der Hausarzt die Betreuung nicht weiterhin übernehmen kann, können Sie gerne einen der Ärzte konsultieren, die unser Haus regelmäßig aufsuchen. Selbstverständlich bestimmen Sie allein, welcher Arzt Ihr Vertrauen genießt.

### Therapeutische Versorgung

Wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt, sind wir Ihnen gerne bei der Vermittlung von Therapeuten – wie zum Beispiel Krankengymnasten – behilflich.

### Menschen mit Demenz

Angeregt und unterstützt vom Frankfurter Programm „Würde im Alter“ wurden tagesstrukturierende Betreuungsangebote für Bewohner mit Demenz geschaffen. Zur offenen Gruppenarbeit gehören z. B. die gemeinsamen Mahlzeiten sowie wohngruppenübergreifende Angebote, die auch unruhigen Bewohnern Sicherheit und Orientierung vermitteln. Das offen gestaltete Konzept lässt nicht selten Freundschaften entstehen.

Alltagsgestaltung wird dabei nicht als Animation verstanden, sondern als Unterstützung vorhandener Talente und Fähigkeiten. Die von Beginn des Projektes an jährlich stattfindenden Schulungen in „validierender Kommunikation“ für alle Mitarbeiter bilden darüber hinaus eine professionelle Basis.



### Die soziale Beratung

Der Sozialdienst ist Ansprechpartner für Bewohner und Angehörige und berät vor und nach dem Einzug. Dazu gehören z.B. die Beratung und Hilfestellung bei der Beantragung von Sozialleistungen und Auskunft zu Kostenübernahme, Kleidergeld, Rundfunkgebührenbefreiung oder die Beantragung eines Telefonanschlusses.

### Friseursalon

Im Pflegeheim Praunheim gibt es einen eigenen Friseursalon. Bei Bedarf kommt die Friseurin in die Wohnbereiche und frisiert Sie direkt am Bett.

### Fußpflege

Zwei Mal in der Woche kommt eine Fußpflegerin zu uns ins Haus. Gerne stellen wir den Kontakt her. Ihnen entstehen dadurch keine zusätzlichen Kosten, diese sind im Pflegesatz enthalten.

### Mit Glauben leben

Unser Haus soll ein Ort für viele unterschiedliche Menschen sein. Wir respektieren die Religiosität unserer Bewohner. Seelsorger bieten Gottesdienste und Gebete an. Auch in schwierigen Lebenssituationen stehen sie unseren Bewohnern zur Seite.



### Ein Plätzchen im Grünen

Genießen Sie mit Ihren Gästen frisch gebrühten Kaffee und dazu eine ständig wechselnde große Auswahl von Kuchen in unserem Café im Eingangsbereich. Bei schönem Wetter haben wir auch die Terrasse geöffnet.

**Das Café hat täglich geöffnet.**



*Wir sind für Sie da!*

### Empfang

Telefon: 069 / 299 807 - 710

### Hausleitung

Telefon: 069 / 299 807 - 762

### Pflegedienstleitung

Telefon: 069 / 299 807 - 758

### Wohnbereichsleitungen

**Wohnbereich 1** 069 / 299 807 - 757

**Wohnbereich 2** 069 / 299 807 - 776

**Wohnbereich 3** 069 / 299 807 - 752

### Verwaltung

Telefon: 069 / 299 807 - 715

### Sozialdienst / Aufnahme

Telefon: 069 / 299 807 - 730

Fax: 069 / 299 807 - 7320

### Beschäftigungsangebot

Telefon: 069 / 299 807 - 711

### Hauswirtschaft

Telefon: 069 / 299 807 - 768

### Haustechniker

Telefon: 069 / 299 807 - 718

### Küche

Telefon: 069 / 299 807 - 7606





# Der Frankfurter Verband

## Einer für alles!

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürger ab.

Für Senioren reicht das Angebot des Frankfurter Verbandes von betreutem Wohnen, ambulanter Pflege und dem Hausnotruf bis hin zu eigenen Pflegeheimen und dem vielseitigen Freizeit- und Veranstaltungsprogramm 50+.

Auch im Bereich der Behindertenhilfe ist das Angebot umfassend und vielfältig: Betreutes Wohnen, Wohngruppen, ambulante Hilfen sowie eine stationäre Einrichtung für körperlich Schwerbehinderte – mit angeschlossener Tagespflege – machen es auch hier möglich, für alle der vielschichtigen individuellen Bedürfnisse ein passendes Angebot zu machen.

So ist der Frankfurter Verband die erste Adresse, wenn es um die Belange von Frankfurter Senioren geht. **Eben einer für alles.**



## LAGE & ERREICHBARKEIT



## *Hier sind wir!*

Das Pflegeheim Praunheim liegt im Ortskern von Frankfurt-Praunheim. Der große grüne Volkspark Niddatal – das ehemalige Bundesgartenschau-gelände – und die Nidda sind ganz in der Nähe. Restaurants, Eissalon, verschiedene Geschäfte und eine Sparkasse liegen direkt um die Ecke. Außerdem sind das Nordwestkrankenhaus und das Nordwestzentrum nicht weit entfernt und gut erreichbar.

### Ihr Weg zu uns:

Buslinien 60, 72 und 73 halten direkt vor dem Haus an der Haltestelle Graebstraße / Pflegeheim.

## *Kontakt*

Pflegeheim Praunheim  
Alt Praunheim 48  
60488 Frankfurt am Main / Praunheim

**TEL** 069 / 299 807 - 710

**FAX** 069 / 299 807 - 799

**E-MAIL** [info@pflegeheim-praunheim.de](mailto:info@pflegeheim-praunheim.de)

Weitere Informationen finden Sie im Internet:

[www.pflegeheim-praunheim.de](http://www.pflegeheim-praunheim.de)

Eine Einrichtung des

### **FRANKFURTER VERBANDES**

für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

Gummersbergstr. 24, 60435 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 299 807 0

[www.frankfurter-verband.de](http://www.frankfurter-verband.de)

